



Superfood Oasis

Somos Betty's Bowls, ¡donde creemos que comer bien es la clave para vivir bien!

Nuestro Menú

Bowls

Tostadas

Bagels

Waffles

Ensaladas

Adiciones

Bebidas

Smoothie Bowls

Acompañado de granola artesanal, frutas frescas de temporada y flores comestibles.
GLUTEN FREE (No vegana) pregunta por la opción.

Acai	
Smoothie de acai, uva isabelina, mora, banano.	\$ 32.000
Negro	
Smoothie de fresa, banano, leche de coco, carbón activado.	\$ 30.000
Tropical	
Smoothie de espinaca, kiwi, banano, piña y leche de coco.	\$ 30.000
Rojo	
Smoothie de fresa, mora, blueberry, banano.	\$ 30.000
Amarillo	
Smoothie de mango, piña, banano, leche de coco	\$ 30.000
Pide tu bowl en versión pequeña "vasito bowl"	
Vasito Acai o Vasito Negro	\$ 21.000
Vasito Amarillo o Vasito Rojo	\$ 20.000
PLATO DE FRUTAS DE TEMPORADA	\$ 20.000

Tostadas

Una tajada de pan masa madre multigrano vegano con ajonjolí y linaza, acompañado de mézclum orgánico y nuestra vinagreta Betty's, la tostada de banano no tiene acompañamiento. (NO GLUTEN FREE).
OPCIÓN PAN GLUTEN FREE \$3.000 ADICIONAL.

Aguacate (VEGANA)	\$ 18.000
Aguacate, tomate cherry.	
Huevo (Orgánicos De Gallina Feliz)	\$ 20.000
Aguacate, huevo cocido, tomate cherry.	
Aguacate Queso	\$ 22.000
Aguacate, queso asado, tomate cherry, reducción de balsámico.	
Feta	\$ 22.000
Aguacate, queso feta, fresas, reducción de balsámico.	

Engallada (Orgánicos De Gallina Feliz)	\$ 24.000
Aguacate, queso asado, huevo cocido, tomate cherry, reducción de balsámico.	
Manzana	\$ 22.000
Queso asado, manzana verde asada, almendras, miel agave.	
Champi (VEGANA)	\$ 24.000
Aguacate, champiñones en chimichurri, tomate cherry, reducción de balsámico.	
Hummus (VEGANA)	\$ 24.000
Hummus, falafel, pepino europeo, limón, tajín.	
Banano (VEGANA)	\$ 20.000
Banano, mantequilla de maní crunchy, naranja en supremas, miel de agave, chía	

Bagels

Pan masa madre con ajonjolí y quinoa crocante. (NO GLUTEN FREE/NO VEGANO)
OPCIÓN PAN GLUTEN FREE, pregunta por la opción.

Frito (Orgánicos De Gallina Feliz)	\$ 40.000
Huevo frito, queso crema, queso asado, mézclum, cebolla morada encurtida, aguacate, tomate.	
Engallado (Orgánicos De Gallina Feliz)	\$ 40.000
Huevo frito, queso asado, champiñón con chimichurri, aguacate.	
Fresh	\$ 29.000
Queso crema, aguacate, pepino europeo, tomate.	

Waffles

Waffle a base de Yuca y queso.
SIN GLUTEN.

Uchuva	\$ 28.000
Waffle de Pandebono, mermelada de uchuva, queso crema.	
Guayaba	\$ 28.000
Waffle de Pandebono, queso asado, jalea de guayaba.	
Salado	\$ 30.000
Waffle de Pandebono, huevo frito, aguacate, tomate cherry, brotes de temporada.	
Kids	\$ 26.500
Waffle de Pandebono, fresa, banano, salsa de chocolate, huevo cocido.	

Ensaladas

Bettys	\$ 30.000
Lechuga, mézclum, aguacate, huevo cocido, queso asado, tomate, vinagreta betty's, reducción de balsámico.	
Verde	\$ 40.000
Lechuga, mézclum, aguacate, huevo cocido, queso feta, manzana verde asada, almendras, vinagreta verde y un toque de miel de agave.	
Falafel	\$ 45.000
Lechuga, mézclum, aguacate, falafel, queso feta, pepino europeo, cebolla encurtida, piña asada, hummus, vinagreta verde.	
Nota: También disponible en opción vegana, sin queso feta y con extra falafel.	

Adiciones

Chía	\$ 2.000 c/u
Leche deslactosada	\$ 2.000 c/u
Huevo Orgánicos Gallina Feliz	\$ 2.500 c/u
Avena Gluten Free	
Almendra	
Arandanos	
Nibs de cacao	
Carbón activado	
Coco	\$ 3.500 c/u
Espirulina	
Maca	
Miel de Agave	
Moringa	
Nuez del Nogal	
Chocolate	
Leche vegetal	
Aguacate	
Pan multigrano vegano (NO GLUTEN FREE)	\$ 4.000 c/u
Queso crema	

Granola	\$ 5.000 c/u
Queso Asado	\$ 6.000 c/u
Mantequilla de maní	\$ 8.000 c/u
Mantequilla de Almendras	
Queso Feta	\$ 10.000 c/u
Proteína whey o vegana	\$ 10.000 c/u
Pan Gluten Free (No vegano)	\$ 20.000 c/u
Bagel (No vegano/No gluten free)	
Waffle de pandebono	\$ 20.000 c/u
**PRECIO DE TOPPINGS DESPUES DEL PLATO PRINCIPAL	

Bebidas

Bebidas calientes

Americano Doble	\$ 7.000
Espresso	\$ 5.000
Espresso Doble	\$ 6.500
Latte	\$ 8.000
Capuccino	\$ 8.000
Capuccino Doble	\$ 11.000
Latte Doble	\$ 11.000
Macciato	\$ 6.000
Mocaccino	\$ 9.000
Cold Brew Sencillo	\$ 8.000
Cold Brew Doble	\$ 15.000
Chocolate al 75% caliente en leche	\$ 13.000
Té Negro (Chai)	\$ 15.500
Matcha caliente	\$ 15.500
Matcha Latte	\$ 18.500
Limonada de Matcha	\$ 20.000

Cafés especiales filtrados

Taza de café especial por método	\$ 15.000
Bolsa de café en grano (250g)	\$ 50.000
Variedad sujeta a la cosecha del mes. *Pregunta por disponibilidad.	

Bebidas Frías

Jugos 1 fruta	
Agua	\$ 13.000
Leche	\$ 15.000
Leche vegetal	\$ 19.000
a base de almendras y arroz	
Crea tu propio Smoothie, escoge hasta 3 frutas	
Banano, Fresa, Jengibre, Limón, Lulo, Mango, Maracuyá, Mora, Naranja, Papaya, Piña, Sandía, Uchuva, Yerbabuena.	
Agua	\$ 16.000
Leche	\$ 19.000
Leche vegetal	\$ 23.000
a base de almendras y arroz	
Agua	\$ 8.000
Agua con gas	\$ 8.000
Soda	\$ 7.000
Michelada	\$ 3.000

Jugo verde	\$ 15.000
Aplo, pepino, espinaca, limón, jengibre.	
Lulada Frappe	\$ 15.000
Jugo de Lulo, limón y trozos de lulo.	
Batido de café	\$ 23.000
Espresso doble, mantequilla de maní, banano	
Adaptógeno	\$ 23.000
Espirulina azul o verde, maca, moringa, jengibre, banano, mantequilla de almendras, leche de almendras.	
Borajazo	\$ 25.000
Borajó, maca, piña, banano, leche de coco, canela.	
Batido de Proteína	\$ 20.000
Banano, mora, avena gluten free, 1 scoop proteína, Whey / Vegana	
Limonada de coco frappe	\$ 18.000
Limonada con leche de coco y yerbabuena.	
Limonada de carbón activado (para el guayabo)	\$ 15.000
Limonada con sandía y carbón activado.	

Shots

Ginger shot	\$ 6.000
-------------	----------

Licores

Lulada fiesta (Vodka)	\$ 25.000
Piña colada	\$ 27.000
Copa prosecco	\$ 25.000
Mimosa	\$ 25.000
Corona	\$ 15.000
Cerveza nacional	\$ 9.000
Michelada	\$ 3.000
Promo mimosas todos los días de 10 a.m. a 3 p.m.	

Únete a nuestra comunidad

Accede a apasionantes actualizaciones e increíbles artículos en nuestro blog.

Dirección de correo electrónico

Registrate

Betty's Bowls

Nosotros
Menú
Blog
Sostenibilidad
Contactenos

Legal

FAQs
Política de cookies
Política de privacidad

